

asbl maison médicale

L'alizé



- 2 EDITO
- 3 TEMOIGNAGE
Christine Stroobant
- 4 NOS NOUVEAUX
LOCAUX
- NOS PATIENTS A L'HONNEUR
- 5 Inscrits depuis
20 ans
- 7 Nos doyens
- 9 Deux grandes
familles
- 10 Nos patients
nés en 2016
- 11 De la clinique
du poids
- 13 Nos futurs
soignants
- 14 Notre fête
des 20 ans
- 16 Infos pratiques

Sommaire

EDITO

Chères patientes, chers patients,

Comme cela est devenu la coutume depuis plusieurs années, voici le moment de vous faire parvenir notre revue.

Cette revue sera cependant un peu particulière. En effet, l'année 2016 a signé les 20 ans d'existence de votre maison médicale.

Afin de commémorer cela, nous allons donc ici vous proposer une revue spéciale anniversaire qui vous permettra de pouvoir lire divers témoignages de notre patientèle.

Pour ce faire, nous avons voulu mettre à l'honneur nos patients toujours inscrits depuis 1996 (année de notre ouverture), nos doyens ainsi que les plus jeunes à savoir les nouveau-nés en 2016, nos patients issus de 2 familles nombreuses (comprenant 10 et 7 enfants), nos patients qui se destinent de par leurs études actuelles à des métiers médicaux ou paramédicaux ainsi que des témoignages de patients qui ont participé ou participent encore à notre projet mis en place voici quelques années concernant notre prise en charge pluridisciplinaire du surpoids et de l'obésité.

Nous ne pourrions clôturer cette revue sans vous toucher un mot du changement de "look" de votre maison médicale qui, comme vous avez sans doute pu le constater, a réalisé d'importants travaux d'agrandissement et de rénovation des locaux et des cabinets de consultation cette année.

Il nous a également semblé important de vous proposer la lecture du témoignage d'un membre de notre personnel qui est fidèle au poste depuis 20 ans ainsi que de vous donner quelques informations relatives à notre Fête des 20 ans qui a eu lieu le 14/12/16 à la salle Olivier Allard à Quaregnon. Nous tenons à remercier les personnes qui ont répondu présent à l'invitation qui a été transmise en novembre dernier à chaque famille inscrite à la maison médicale.

D'ores et déjà, nous vous souhaitons une agréable lecture.

■ L'équipe de la maison médicale



NO
Lun
13h
Jeu
GA
En s
Entre
Si vo
Pâtu
078/
Si vo
Ces d
appel
Aut
Les w
au po
(de 8h
Attent
consu
à l'acc
rembe
Toutes
UNIQU



Témoignage

Christine Stroobant



> Témoignage d'un membre de notre personnel qui vous accueille depuis 1996

"Le premier octobre 1996, les docteurs Vanderstukken Diane et Courcelle Sophie ouvraient les portes de la maison médicale l'Alizé à la rue Modeste Carlier à Quaregnon..."

Deux mois plus tard, l'augmentation croissante de la patientèle ne leur permettait plus d'assurer à la fois leur travail de médecin et le secrétariat.

Voulant être utile plutôt que de rester à la maison, j'ai donc rejoint la modeste équipe du début comme secrétaire accueillante bénévole. Le concept des maisons médicales m'a tout de suite « séduite » : l'accès aux soins de santé pour tous, le travail en équipe avec différents professionnels de la santé, le contact avec les patients...

Un peu plus tard, étant diététicienne de formation, les médecins m'ont demandé d'assurer le suivi nutritionnel de leurs patients.

Travailler en maison médicale m'a donc permis d'exercer à la fois mon métier de diététicienne et celui de secrétaire.

Etre secrétaire en maison médicale n'est pas de tout repos et demande beaucoup de maîtrise de soi, de patience, d'adaptation rapide aux différents changements, ...
Bref : rester zen en toutes circonstances !

La pratique de la diététique me permet de travailler en équipe avec les autres membres du personnel soignant. Cette collaboration étroite améliore beaucoup l'approche du patient.

En vingt ans, que de chemin parcouru : beaucoup de patients se sont inscrits et l'équipe s'est agrandie. Certains sont restés, d'autres ont suivi des chemins différents.

Les débuts ont été modestes mais nous avons bien évolués : l'équipe actuelle permet un suivi médical et paramédical de qualité, des locaux plus adaptés sont maintenant mis à la disposition des patients et du personnel soignant.

Voir tous ces petits patients grandir et devenir des adultes ne nous rajeunis pas et me fait dire que finalement « vingt ans c'est vite passé... ».

Je terminerai en disant merci à vous chers patients et chères patientes sans qui cette maison médicale n'aurait pas lieu d'être.

Christine Stroobant
Secrétaire-accueillante et diététicienne

" En vingt ans, que de chemin parcouru ! "

Nos nouveaux locaux

> Aperçu des nouveaux locaux de votre maison médicale suite aux travaux réalisés en 2016

1. Nouvelle entrée avec portes coulissantes automatiques
2. Votre salle d'attente (pièce centrale de la maison médicale)
3. Deux nouveaux cabinets médicaux côté parking arrière
4. Le cabinet de kinésithérapie qui s'est agrandi afin de pouvoir vous proposer un tapis roulant, 2 vélos, ...
5. Le cabinet de l'infirmière qui est plus spacieux et lumineux



1



2



3



4



5



> Nos patients inscrits depuis 20 ans à la maison médicale

■ **Mégane M. (21 ans) inscrite depuis le 29/11/1996**

Je m'appelle Mégane, j'ai 22 ans et cela fait 20 ans que je suis inscrite à la maison médicale. Je ne sais pas quelles étaient les motivations de ma maman pour nous inscrire à la maison médicale car je n'avais que 2 ans. Par contre, j'y reste car le personnel est à l'écoute, agréable et toujours aimable. C'est ce qui est génial.



Après le départ du docteur Sophie, c'est le docteur Ntuali qui s'est occupé de moi et il est aussi à l'écoute que son prédécesseur. On obtient un rendez-vous assez rapidement, le personnel y est sympathique, c'est ce qui donne envie d'y rester...

J'ai vu les travaux réalisés dernièrement et c'est encore plus attractif et agréable de venir à la maison médicale dans le bâtiment qui a été agrandi.

Quand je viens à l'Alizé, ce que j'aime ce sont les petits films sous forme de dessins-animés instructifs qui sont passés en salle d'attente. C'est intéressant de comprendre le diabète, la pyramide alimentaire, ... de manière ludique.

Mégane M.

■ **Jimmy J. (21 ans) inscrit depuis le 01/12/1996**

Je m'appelle Jimmy, j'ai 21 ans et cela fait 20 ans que je suis inscrit à la maison médicale l'Alizé. Ce sont mes parents qui m'ont inscrit à la maison médicale et donc je ne connais pas leurs motivations. J'ai grandi avec la maison médicale et je me sens toujours bien accueilli. Je reste à l'Alizé car je m'y sens bien et que j'ai toujours bien été suivi. Je me souviens que j'ai souffert d'une grosse allergie et que j'ai été très bien soigné par les soignants.

Jimmy J.

■ **Pascal J. (44 ans) inscrit depuis le 01/12/1996**

Je m'appelle Pascal et j'ai 44 ans. Je suis inscrit à la maison médicale depuis 20 ans. Je suis arrivé à l'Alizé sur les conseils d'amis. On m'avait conseillé la maison médicale pour sa facilité d'accès. Depuis 20 ans, il y a eu une grosse évolution surtout au niveau des bâtiments, cela est vraiment mieux. Le seul petit regret est le changement un peu trop fréquent au niveau des médecins.

Je reste à la maison médicale car je n'ai pas envie de changer de médecin et aussi en cas de coup dur au niveau financier certains mois. On est toujours bien soigné

grâce au système du forfait.

Je suis bien à la maison médicale et je n'ai pas envie de changer...

Pascal

■ **Marie-Christine C. (46 ans) inscrite depuis le 10/11/1996**

Je m'appelle Marie-Christine, j'ai 46 ans et cela fait 20 ans que je suis inscrite à la maison médicale. C'est ma sœur qui m'a donné les coordonnées de la maison médicale. Ma sœur est soignée par le docteur Sophie. La maison médicale a bien évolué depuis 20 ans. Cela a beaucoup changé. Les soignants ont l'air plus disponibles et il y a plus de médecins par rapport au début de la maison médicale. Je suis fidèle à mes médecins et j'ai envie de continuer à être suivie par l'équipe de l'Alizé.

Je me rappelle la gentillesse du docteur Diane qui avait « le cœur sur la main ». Elle m'a beaucoup aidé pour surmonter le décès de mon papa.

Marie-Christine

■ **Carine L. (50 ans) inscrite depuis le 01/12/1996**

Je m'appelle Carine, j'ai 50 ans et je suis à la maison médicale depuis novembre 1996. J'ai consulté la maison médicale par l'intermédiaire d'une amie. J'ai directement accueilli avec le docteur Courcelle. Elle m'a bien suivie durant mes deux grossesses. La maison médicale est intéressante aussi au niveau financier. L'Alizé a bien évolué, tout le monde reste sympathique mais je préférerais parfois avoir toujours le même docteur au niveau des consultations.

Je reste inscrite à la maison médicale et je n'ai pas envie de changer car j'ai l'habitude de l'équipe.

Je me souviens que les enfants étaient toujours contents de pouvoir attendre dans la salle d'attente avec des jeux pour occuper.

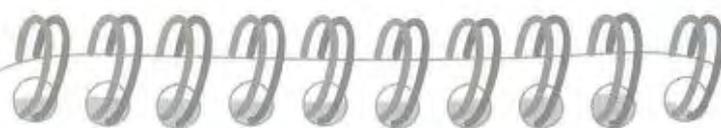
Carine

Nos patients à l'honneur !

> Cette année, l'équipe de la maison médicale a souhaité mettre à l'honneur ses patients.

En effet, sans vous, nous n'aurions pas pu parvenir à fêter nos 20 années d'existence.

Pour ce faire, nous avons décidé d'interviewer certains d'entre vous. Nous avons donc proposé aux patients concernés de répondre à une petite série de questions.



- 1/ Comment avez-vous découvert la maison médicale ?
- 2/ Qu'est-ce qui vous a plu dans le fonctionnement de la maison médicale ?
- 3/ Qu'est-ce que la maison médicale vous apporte ?
- 4/ Pourquoi êtes-vous toujours à la maison médicale depuis 20 ans ?
- 5/ Avez-vous des anecdotes ?

> Nos patients inscrits depuis 20 ans à la maison médicale.

■ **Famille L. inscrite depuis le 25/10/1996**

Nous sommes Annie, André, Jean-Luc et Ludovic. Nous sommes inscrits à la maison médicale depuis le mois d'octobre 1996. Nous étions au CPAS et les médecins étant très onéreux, un ami nous a conseillé votre maison médicale. Nous sommes arrivés dans les anciens locaux à la rue Modeste Carlier. Le changement de bâtiment a été un peu déstabilisant. Nous aimions bien la petite maison qui était très conviviale.

Nous pensons que la maison médicale est encore la meilleure solution. Il y a toujours un médecin. De plus les soins de santé n'arrêtent pas d'augmenter et la disponibilité des soignants extérieurs est encore moindre.

Nous avons beaucoup d'anecdotes en 20 ans. Pour n'en citer que deux, nous nous souvenons bien du Docteur Vanderstukken qui a sauvé notre fils Ludovic alors qu'il souffrait d'une pneumonie. Ou encore de la peur du Docteur Ambatzis qui est devenu » tout

vert » quand André lui a répliqué qu'il allait manger un bon couscous et une grosse côte à l'os alors que le docteur venait de lui annoncer qu'il souffrait de diabète.

Comme nous aimons faire des blagues...

La famille L.



> Témoignages de patients doyens de la maison médicale

1/ Comment avez-vous découvert la maison médicale ?

2/ Qu'est-ce qui vous a plu dans le fonctionnement de la maison médicale ?

3/ Qu'est-ce que la maison médicale vous apporte ?

4/ Avez-vous des anecdotes ?



● François VBT. (89 ans)

Je suis arrivé dans la commune de Colfontaine en janvier 1985. Classiquement, j'avais un médecin de famille qui venait me soigner. Par pur hasard et en discutant avec les personnes de mon voisinage de tout ce qui est prise en charge des problèmes de santé dans la région, une personne m'a parlé de la maison médicale.

Dans les semaines qui ont suivi, lors du passage de mon médecin traitant, celui-ci m'a fait savoir qu'il connaissait bien l'Alizé et m'a, de façon surprenante, encouragé à m'inscrire si je le souhaitais. Dès lors, je faisais partie des tout premiers patients.

Les premiers contacts que j'ai eu avec les deux médecins du début m'ont beaucoup plu. Deux choses essentielles que j'ai appréciées étaient la convivialité et l'écoute attentive comme dans une famille qui accueille une nouvelle personne.

C'est différent de l'hôpital. Au-delà des médecins, toutes les infirmières qui sont venues me donner

des soins ont été d'une grande délicatesse dans les gestes et j'avais un contact facile avec elles.

La maison médicale m'apporte toutes les informations sur l'évolution de ma santé et ce, de manière régulière. Je vois mon médecin au moins une fois par mois ainsi que l'infirmière.

Le fait d'être soigné à la maison médicale m'apporte beaucoup de tranquillité dans la disponibilité des médecins.

François VBT



■ **Jean-Louis L. (86 ans)**

J'ai découvert la maison médicale par une connaissance qui était déjà inscrite chez vous.

Je ne regrette pas mon choix. En effet, nous sommes toujours très bien accueillis et surtout très bien soignés.

Ce que j'aime surtout, c'est que les heures de rendez-vous sont respectées et que le Docteur vient d'office me rendre visite 1 fois par mois et il n'est jamais en retard.

Je trouve aussi que les locaux sont jolis.

Je suis vraiment content de faire partie de la maison médicale.

Jean-Louis L.

■ **Raymonde M. (93 ans)**

J'ai connu la maison médicale l'Alizé grâce à une voisine qui m'a conseillé de m'inscrire chez vous.

L'avantage d'être inscrite à l'Alizé c'est de n'avoir pas juste un médecin

mais une équipe de soignants qui nous entourent et grâce à cela je me sens comme dans une famille et pour moi vous êtes comme mes petits-enfants.

Lors des visites mensuelles du Dr Ntuali, je lui prépare toujours un petit truc comme des galettes ou des pots de confitures pour lui, son épouse et ses enfants mais aussi pour l'équipe de la maison médicale.

Je suis heureuse d'apprendre que je suis la doyenne de la maison médicale Alizé et j'espère le rester encore longtemps !!!!

" Je me sens comme dans une famille "

Mon secret pour être en bonne santé, c'est le travail, bien manger et d'écouter les conseils de mon médecin. J'ai travaillé toute ma vie et même maintenant je continue à bouger en faisant la cuisine, mon ménage et de la marche.

Pour moi le travail c'est la santé !

Raymonde M



> Deux grandes familles inscrites à la maison médicale



1/ Comment avez-vous découvert la maison médicale ?
2/ Qu'est-ce qui vous a plu dans le fonctionnement de la maison médicale ?
3/ Qu'est-ce qu'une maison médicale peut apporter à une famille nombreuse ?
4/ Avez-vous des anecdotes ?



■ Famille D. (10 enfants âgés de 3 ans à 19 ans) de Quaregnon

Nous sommes la famille D. Nous avons découvert la maison médicale parce que notre médecin de famille est décédé et que nous n'avions plus de médecin traitant sur Quaregnon. Ce sont des amis qui nous ont renseignés de l'existence d'une maison médicale sur Quaregnon. Ce qui nous a plu dans le fonctionnement de l'Alizé, ce sont les horaires. En effet, la maison médicale est ouverte jusque 19h et le fait qu'il y a toujours un médecin disponible. Même si nous ne sommes pas très souvent malade...

Pour une famille nombreuse, le grand avantage est aussi financier. De plus, il y a à disposition un kinésithérapeute, une infirmière et une psychologue. La pluridisciplinarité au sein d'une même structure est très avantageuse.

Gérard, Sabrina, Gérard, Alexia, Cyril, Mélina, Kyllian, Maëliiss, Timéo, Kalyssa, Léandre et Yanis

■ Famille B. (7 enfants âgés de 5 ans à 24 ans) de Quaregnon

Nous sommes la famille B. Maman a découvert la maison médicale grâce à sa belle-sœur. Celle-ci allait à la maison médicale de Frameries. Après renseignements, nous avons découvert qu'il y avait une maison médicale dans notre région. C'est de cette manière que nous sommes inscrits à l'Alizé. Ce qui est plaisant dans le fonctionnement de la maison médicale est la convivialité et l'avantage financier. La maison médicale apporte le grand avantage d'une facilité de soins à moindre coût...

Lorsque les jumelles ont été très souvent malades alors qu'elles étaient petites, nous étions toutes les semaines à la maison médicale. L'accueil était toujours au rendez-vous.

Catherine, Jérémy, Bryan, Steven, Laura, Lucy, Sarah et Amélia



Sloan M.
17 juin 2016



Amine A.
4 février 2016



Azalia A.
2 avril 2016



Elyan N.
7 juillet 2016

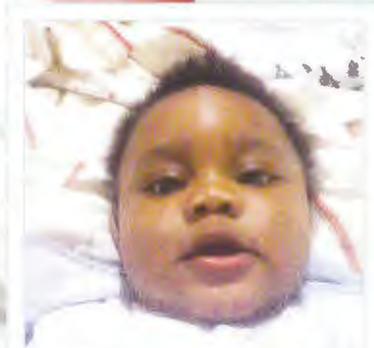
> Petit clin d'œil
à nos patients
nés en 2016



Linda T.
1^{er} avril 2016



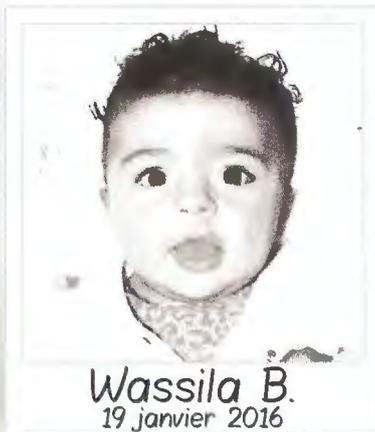
Axelle S.
4 août 2016



Ezechiel K.M.
5 avril 2016



Valentino B.C.
11 mai 2016



Wassila B.
19 janvier 2016



Romain J.
27 juin 2016

> Témoignages de patients suivis dans le cadre de notre projet sur la clinique du poids

1/ Pourquoi êtes-vous rentré dans le projet ?

2/ Qu'est-ce qui vous a plu dans la prise en charge ?

3/ Qu'est-ce que cette prise en charge vous a apporté dans votre vie, votre santé ?

4/ Est-ce que vous conseilleriez le projet et qu'est-ce que vous diriez pour que la personne entre dans ce projet ?

■ B. W. de Quaregnon (18 ans)

Je m'appelle Bérénice, j'ai 18 ans et je suis originaire de Quaregnon. J'ai voulu rentrer dans ce projet car je voulais des résultats concrets et à long terme avec des personnes motivantes. Dans la prise en charge, ce qui m'a beaucoup plu, c'est que l'on ne m'a jamais laissé tomber même lorsque je n'étais pas au top ! Dans la vie, je vais beaucoup mieux, cela m'a appris à mieux me connaître. Ma personnalité en est sortie grandie car nous avons beaucoup travaillé l'image de soi. Je n'ai plus peur de prendre des décisions. Ce projet m'a complètement changé et c'est ce que je désirais. On n'est jamais seul... Je conseille à tous ceux qui veulent changer en se montrant motivé, volontaire et qui accepte les conseils de venir rejoindre l'équipe !

B.W.

■ C.S. de Quaregnon (56 ans)

Je m'appelle Constantino et j'ai 56 ans. Je suis rentré dans le projet car je me sentais mal, je ne pouvais plus continuer de la sorte. J'étais mal dans ma peau, je n'avais plus confiance en moi et l'image que le miroir me renvoyait de moi ne me convenait plus. Ce qui m'a plu dans la prise en charge est l'accompagnement et le suivi par le médecin, le kiné, la psychologue, l'infirmière et la diététicienne. Cela m'a permis d'ouvrir les yeux sur ce

que je devais changer, me remettre en question sur ce que je devais faire.

Ma vie a changé. En plus de perdre du poids, j'ai arrêté certaines mauvaises habitudes : la petite bière du soir ou le cigarillo. Cela m'a apporté une prise de conscience au quotidien de meilleures habitudes de vie. J'ai repris le sport et mes analyses sanguines sont meilleures. Je n'ai plus de cholestérol et j'ai une meilleure tension.

Ce projet est une aide inattendue et une belle opportunité de perdre du poids car seul, ce n'est pas évident.... J'encourage les gens à participer à ce projet.

C.S.

■ M.G. de Quaregnon (60 ans)

Je m'appelle Maryline et j'ai 60 ans. Je suis rentrée dans le projet car je suis diabétique et que je devais faire de plus en plus d'insuline et que je prenais de plus en plus de poids. Je voulais trouver de la stabilité dans mon corps et dans ma tête.



J'ai été bien entourée, bien conseillée et surtout... Cela marche !!!

Cela m'a donné envie de vivre différemment, de prendre soin de moi. J'ai une autre approche de moi, de la nourriture. Je suis différente...

Le fait d'avoir repris le vélo avec le kiné, m'a donné envie de re-bouger dans la vie.

Il n'y a pas d'hésitation, ni de peur à avoir pour rentrer dans le projet. C'est positif, on est super entouré... Allez-y ! Vous aurez une image positive de vous-même !

M.G.



■ W.K. de Wasmuël (70 ans)

Je m'appelle Wasil et j'ai 70 ans. Je suis rentré dans le projet d'abord pour maigrir et ensuite pour être bien suivi. Ce qui m'a plu dans la prise en charge, c'est que l'on est bien suivi, on a de bons conseils et l'on est obligé de faire des efforts. Depuis que je suis dans le projet, je fais du sport. J'ai commencé le vélo et la marche. Je voudrais peut être m'inscrire dans un club de marche.

Le projet est intéressant, il faut que la personne fasse des efforts. Il faut avoir de la volonté pour arriver à ses objectifs...

W.K.

■ M.D. de Quaregnon (39 ans)

Je m'appelle Michel et j'ai 39 ans. Je suis rentré dans le projet pour ma santé et parce que j'étais très mal dans ma peau. Je devais vraiment me prendre en main ! Ce qui m'a plu dans la prise en charge est l'engagement des soignants. Il n'y avait que du positif, de l'écoute et de la motivation de toute l'équipe.

C'est cet enthousiasme qui me motivait. Depuis, j'ai une vie plus saine et plus de confiance en moi. J'ai une vie plus facile et agréable tant au niveau professionnel qu'au niveau familial. Je me promène plus

" J'ai perdu 30 kg en une année... Cela m'a sauvé la vie ! "

facilement dans la rue car je me sens mieux et en meilleure santé !

Sans ce projet, je n'y serais jamais arrivé... La volonté aide, mais avec la prise en charge pluridisciplinaire, on ne peut pas échouer grâce à toute l'aide apportée. Moi j'ai perdu 30 kg en une année...Cela m'a sauvé la vie !

M.D.

■ S.C. de Quaregnon (37 ans)

Je m'appelle Sabrina et j'ai 37 ans. Je suis rentrée dans le projet afin de me sentir mieux dans mon corps et dans ma tête. En effet, l'un n'allant pas sans l'autre... Ce qui me plaît dans la prise en charge est le côté familial. On est suivi dans tous les domaines. L'objectif de perte de poids est réalisable, tout le monde peut perdre dix pour cent en six mois !

Je me sens moins fatiguée par rapport à ma perte de poids. Le sport m'amène de l'énergie que je n'avais plus... Je me sens soutenue par des spécialistes.

Je conseille aux personnes qui veulent perdre du poids de venir dans le projet car c'est une bonne initiative et une équipe géniale et professionnelle.

S.C.

EN SURPOIDS?
parlez-en avec votre médecin!

médecin
kinésithérapeute
psychologue
diététicienne
infirmière
accueil

Tous ensemble,
Nous pouvons vous aider.

> Nos patients qui étudient afin de devenir soignants



> Futur médecin

■ M. P.R. de Quaregnon (21 ans)

J'ai découvert la maison médicale il y a quelques années déjà. C'était par le biais de mes parents qui avaient l'habitude d'y aller après notre arrivée à Quaregnon en 2007.

Le jour où j'ai eu besoin d'un médecin, ils m'ont directement amené à la maison médicale où j'ai été pris en charge rapidement.

Ce que j'apprécie dans ma prise en charge à l'Alizé, c'est l'esprit familial qui en émane. En effet, dans un hôpital, tout est plus machinal. Les médecins sont là pour soigner, sans plus. Il y manque souvent d'humanité et d'empathie.

A la maison médicale, on soigne aussi mais on peut facilement interagir avec le personnel.

Je reçois des réponses à mes soucis de santé et des informations intéressantes via la petite bande dessinée passant à l'écran dans la salle d'attente.

En tant qu'étudiant en médecine, je dois dire que la proximité avec les médecins me permet d'obtenir des conseils et des encouragements.

Anecdote ? Oui. Le premier jour où j'ai mis les pieds à la maison médicale, j'ai été reçu par un jeune médecin qui m'a correctement pris en charge. Lors de la consultation, mon père semblait bien le connaître. C'est ainsi que j'ai appris que le docteur était le fils de mon ancienne prof de gym à l'école. Je me rappelle avoir été agréablement surpris. Bien sûr, j'ai fait circuler l'information à l'école toute entière.

M. P.R.

- 1/ Pourquoi avez-vous choisi cette vocation ?
- 2/ Vous voyez-vous travailler en maison médicale ? Pourquoi ?

> Future psychologue

■ M.M. de Quaregnon (24 ans)

Je m'appelle Madison et j'ai choisi le métier de psychologue car je voulais m'épanouir dans un métier qui favorise le contact humain. Je trouvais aussi très intéressant de pouvoir étudier le développement de l'enfant, les comportements humains, les maladies mentales, le fonctionnement du cerveau, etc. Pour vivre et se sentir exister, l'être humain a besoin d'être en relation avec l'autre. Parce que ces échanges sont complexes et parfois nuisibles, il est important de les comprendre et de soutenir les personnes qui ont besoin d'aide. Je suis passionnée par mon métier car, en tant que psychologue, nous pouvons guider une personne à comprendre son fonctionnement, à renouer les liens avec son entourage et à trouver les ressources en elle qui l'aideront à se sentir mieux. Les maisons médicales permettent un travail pluridisciplinaire avec d'autres professionnels de la santé. Cela est important car lorsqu'une personne a besoin d'aide, nous sommes amenés à l'orienter rapidement vers d'autres spécialistes de confiance afin de traiter au mieux sa problématique. Aussi, le travail pluridisciplinaire qui se fait dans une maison médicale permet de prendre en charge les différents aspects du problème (médical, psychologique, social, etc.). De cette façon, le patient est entouré de plusieurs professionnels qui assurent ensemble son suivi mais dans des domaines différents. En tant que psychologue, je me vois donc très bien travailler dans une maison médicale.

M.M.

NOTRE FÊTE ORGANISÉE POUR



NOTRE ANNIVERSAIRE

Celle-ci a été organisée le 14 décembre dernier au sein de la salle Olivier Allard de Quaregnon. Vous avez tous et toutes reçu un carton d'invitation vous annonçant notre petit drink. Nous tenons à remercier tous nos patients qui ont répondu présent à notre invitation. Voici un aperçu de celui-ci :

Petits et grands ont été comblés. En effet, l'après-midi a débuté par un concert pour enfants animé par Olivier, chanteur.

Père Noël était présent à l'issue de ce spectacle afin de leur remettre une cougnole.

Tout cela a été suivi par un vin d'honneur offert à tous nos patients et collaborateurs présents.

Notre souhait est, d'ores et déjà, de vous emmener vers une prochaine décennie avec notre maison médicale.

L'équipe de l'Alizé.



Maison médicale l'Alizé

Rue de la Poudrière, 82
7390 Quaregnon

Tél. 065/79.45.01
E-mail info@mmalize.be



La maison médicale l'Alizé a le plaisir de vous inviter à ses 20 ans



Infos pratiques

NOS HEURES D'OUVERTURE

Lundi, mardi, mercredi et vendredi : de 8h à 12h et de 13h à 19h.

Jedi : de 8h à 11h30 et de 13h à 19h.

GARDES MEDICALES

En semaine :

Entre 18h et 8h ainsi que **les week-end et jours fériés** :

Si vous habitez Quaregnon, Wasmuël, Wasmes, Pâturages, Warquignies, Hornu ou Frameries :

078/15.73.00

Si vous habitez Flénu ou Jemappes : **1733**

Ces deux centrales téléphoniques transmettront votre appel au médecin de garde de votre commune.

Autre possibilité :

Les week-end et jours fériés : vous pouvez vous rendre au poste de garde de l'hôpital d'Hornu ou Ambroise Paré (de 8h à 18h) et sans rendez-vous.

Attention : Vous devrez **payer la visite ou la consultation du médecin de garde** et vous présenter à l'accueil de la maison médicale avec l'attestation de remboursement qu'il vous aura remise.

Toutes les consultations à la maison médicale se font **UNIQUEMENT** sur rendez-vous au **065/79.45.01**

RAPPEL IMPORTANT

Etant inscrits à la maison médicale, vous devez **OBLIGATOIREMENT** faire appel **UNIQUEMENT** à nos soignants **pour tous les soins médicaux (médecine générale), de kinésithérapie et infirmiers.**

Si vous faites appel à des **soignants extérieurs à la maison médicale**, ces soins seront entièrement à votre charge (**aucun remboursement ne sera réalisé NI par la maison médicale NI par votre mutuelle sauf si vous avez obtenu une autorisation ECRITE de la maison médicale!**)

NOS ACTIVITES PREVUES

Plusieurs **matinées dons de sang** sont programmées **pour 2017**. Celles-ci sont organisées en collaboration avec la Croix Rouge de Belgique.

Dates à retenir : Les **11/03/17 ; 24/06/17 et 23/09/17 (samedis matin)**.

Si vous êtes intéressés, pensez à vous inscrire auprès de notre secrétariat

ATELIERS DE PREVENTION DESTINES AUX ENFANTS

Ateliers d'hygiène bucco-dentaire :

Jedi 02/03/17 à 14h

Mardi 08/08/17 de 13h30 à 15h30

D'autres ateliers sont en cours d'organisation. Ceux-ci seront affichés en salle d'attente dès que les dates seront fixées.

Remarque : Si vous désirez être systématiquement informés, veuillez laisser vos coordonnées au secrétariat.